

## CONTATTI UTILI

Tutte le persone con deterioramento cognitivo e le loro famiglie hanno bisogno di trovare riferimenti chiari e professionisti in grado di accompagnarli in un percorso assistenziale che possa attivare risorse utili al raggiungimento della miglior cura.

### PER LA DIAGNOSI:

CENTRI U.V.A. (Unità di Valutazione Alzheimer) presso:

ASST Monza: Ospedale San Gerardo o Ospedale di Desio – CUP 800 638 638

ASST Vimercate: Ospedale di Vimercate – CUP 800 638 638

POLICLINICO DI MONZA - 039 28101

ISTITUTI CLINICI ZUCCHI di Carate Brianza – 0362 986540

### PER ORIENTAMENTO A SERVIZI E RISORSE TERRITORIALI:

COMUNE DI MONZA SEGRETARIATO SOCIALE PROFESSIONALE (mattino):

LUNEDI presso Centro Civico via Buonarroti 115 - 039 835978;

MARTEDI' presso Centro Civico via D'Annunzio 35 - 039 2374339

MERCOLEDI' presso Centro Civico via Cederna 19 - 039 2441261

GIOVEDI' presso Centro Civico via Bellini 10 – 039 3949309

VENERDI' presso Centro Civico via Mameli 26 – 039 2043321

ASST DI MONZA - SPORTELLO FRAGILITA':

Ricevimento previo appuntamento telefonico, via Boito 2 – 039 2384458

COOPERATIVA NUOVO SOLCO:

Sportello *Informalzheimer* via Molise 13 - 039 2103458

COOPERATIVA LA MERIDIANA:

Sportello *E adesso cosa faccio?* via Canova 33 A-C – 039 3905630



COMUNE DI  
MONZA

## ALZHEIMER

Per non perdersi



**“Se non riesci a ricordare dove hai messo le chiavi, non pensare subito male; inizia invece a preoccuparti se non riesci a ricordare a cosa servono le chiavi.”**

**Rita Levi Montalcini**

Si ringraziano tutti i partecipanti al Tavolo Dementia Friendly Community:

ATS Brianza, ASST di Monza, Ordine dei medici, Ordine dei farmacisti, Cooperativa Nuovo Solco, Associazione Alzheimer Monza e Brianza, Cooperativa La Meridiana, RSA San Pietro, RSA Sant'Andrea, RSA Fondazione Bellani, RSA Villa Reale, Caritas Decanale Monza, Istituto Comprensivo Don Milani, Farmacia Spina, Farmacia Motta, Portineria di quartiere Sèm Chi, Biblioteca Triante, Parrocchia Sacro Cuore, CSV Monza, Centro Civico Triante, Ortopedie Green, Cooperativa Novo Millennio

**I segnali più comuni della comparsa di difficoltà cognitive:**  
***parlane con il tuo medico, non esitare!***

1. DIFFICOLTA' di MEMORIA: *dimentichi facilmente le informazioni appena apprese?*
2. DIFFICOLTA' a PORTARE a TERMINE le ATTIVITA' della VITA QUOTIDIANA: *alcune attività che hai sempre fatto senza problemi, ora ti sembrano complesse?*
3. DIFFICOLTA' di LINGUAGGIO: *quando parli non sempre trovi la parola corretta?*
4. DISORIENTAMENTO TEMPORALE: *ti senti spesso confuso rispetto alla data?*
5. DISORIENTAMENTO SPAZIALE: *ti è capitato di perderti sulla strada di casa?*
6. DIFFICOLTA' di CRITICA e GIUDIZIO: *hai preso decisioni poco opportune, come acquisti giudicati avventati dai tuoi familiari?*
7. CAMBIAMENTI di UMORE: *fuori dal tuo ambiente familiare le sensazioni di insicurezza e timore aumentano?*
8. DIFFICOLTA' di PIANIFICAZIONE e RISOLUZIONE di PROBLEMI: *hai difficoltà a pianificare le tue giornate?*
9. PERDITA di INIZIATIVA: *non ti dedichi con lo stesso entusiasmo di sempre a progetti di lavoro o al tuo hobby preferito?*

Fonte: Centro di Ricerca Geriatrica di Brescia



Tratto dal film "Arrugas" (I.Ferreras, 2011)

## PER I FAMILIARI

### Vivere il cambiamento

La demenza è una condizione che coinvolge l'intero nucleo familiare, principalmente su due livelli: l'impegno assistenziale e gli aspetti emotivo-relazionali.

Gestire una persona con demenza richiede un impegno assistenziale notevole lungo tutto l'arco della giornata e un'elevata capacità di adattamento a situazioni contingenti legate all'inevitabile progressione della malattia.

Il familiare si trova a dover accettare la malattia, i cambiamenti di ruolo (da coniuge a genitore o da figlio a genitore), il dolore, la conflittualità e la perdita affettiva e relazionale.

I gruppi di auto-mutuo-aiuto possono essere occasioni di sostegno reciproco e confronto.

E' importante sapere a chi rivolgersi per orientarsi tra i Servizi esistenti e riconoscere i propri bisogni di care-giver.

